

ONEN



SEND DIN SUMMETONE TIL SVEIN VELURE

SMS: Kodeord basum til 2229
E-post: summetonen@ba.no
Husk å oppgi telefonnummer

Telefon: 55 23 50 61
Mandag-fredag
kl. 08.30-14.30

På nett:
bergen360.no
og ba.no



ÅSANE: Den beskjedne Åsabuen Ove E. Monsen vil ha musikk fra bydelen på NRK Hordaland.

ARKIVFOTO: VIDAR LANGELAND

NRK SVARER: – Hei Ove E. Monsen. Jammen er du en entusiastisk Åsane-patriot, og det er flott. Musikkvalget i P1 har lite å gjøre med hvor vi som jobber her bor. Det er ikke programlederne som setter sammen musikken i radioen. Jeg har nå fått bekreftet at sangen

«Mitt vakre Åsane» vil bli lagt inn i vår lokale musikkbase. Dermed kan du få oppfylt ønsket om å få høre den i våre radiosendinger. Ha det fint beskjedne Åsabuer!

Vennlig hilsen Unni Arnøy,
Regionredaktør NRK Hordaland

SMS

Du kan sende inn SMS-melding. Send kodeord basum og meldingen til 2229. Det koster tre kroner å sende SMS.

Sjakk

– Libaneserne er bøndene i det store Midtøsten-sjakkspillet.

En som har medfølelse

Språknyanser

– Noen forandrer mening, andre forandrer forklaring.

BA-leser

nytt hjemsted. Jeg vil bare ønske alle på Robin Hood-huset en riktig god jul og til lykke med de nye lokalene. Jeg har vært bruker av deres tjenester og noen bedre i Bergen finner du ikke.

Eivind Sande

Få fart på Haugen

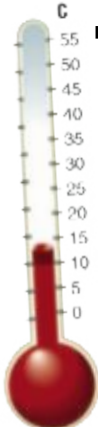
– Branns Fredrik Haugen er et stort og spennende fotballtalent. Teknikken har vært der fra første stund og i år er han også blitt mye tøffere fysisk. Det som gjenstår er å få skikkelig fart på gutten slik at han til fulle kan utnytte teknikken og styre kampene. Dette må gjøres nå mens han er ung og motakelig for denne type spesieltrening. I motsatt fall vil han aldri bli mer enn en «ganske god» Tippeligaspiller. Hvorfor slå oss til ro med det når vi har en spiller med internasjonalt potensial i vår midte?

Hilsen supporterveteran

Temperatur

– Ser på værmeldingen på NRK at de melder -7 grader i Bergen. På gradestokken min i Fyllingsdalen leser jeg av -13,5 grader, altså nesten det dobbelte av det vi får oppgitt på skjermen. De får jo den samme lønnen enten de feiler eller ikke, men jeg synes de kan være mer nøyaktig.

Værdamen



Å nekte drap

– Den lille kommentaren som Peder Hisdal hadde til mitt innlegg om oppsamling og utsendelse av jøder for 70 år siden i Norge er jeg absolutt ikke enig i. Du skriver at om jeg hadde vært politi for 70 år siden ville jeg ha gjort akkurat det samme under ordre. Til å nekte skriver du «Aldri i livet», og fortsetter med at vi må se på historien med bakgrunn i den tiden det skjedde.

Jeg kan bare svare at for egen regning sa jeg for 32 år siden nei til å kunne pålegges ordre om å drepe andre mennesker. Jeg har intet mot våpen og skyting som hobby. Det kan være en av de fineste hobbyene som er og lærer deg ansvarsfull omgang med skytevåpen. Jeg har heller ikke noe imot jakt for å skaffe mat, men at

noen i en tenkt situasjon skal kunne stille meg under ordre og si at den personen skal du drepe - det aksepterer jeg ikke.

Bruker du våpen eller andre virkemidler for å ta livet av et annet menneske trår du over en grense du aldri kan gå tilbake på, ordre eller ikke ordre. Den grensen har jeg de siste 32 år ikke vært villig til å kunne pålegges å bryte. Hva som kan skje i fremtiden har jeg ingen formening om, men min tro på at andre har like stor rett til livet som jeg håper jeg at ingen kan «ordre» meg vekk fra de neste 32 årene.

Erling Skare

Gratulerer

– Jeg leste i avisen at Robin Hood-huset hadde fått et

HERB: Kongelig surrogati



SYNSPUNKT

Dette er plassen for en litt lengre meningsytring under fullt navn. Maks 1500 tegn (uten mellomrom). Send innlegg til summetonen@ba.no.



ENSOMHET: Ikke alle eldre kommer seg ut, og mange har ingen venner eller familie som selskap i julen, skriver Helga Kleiva Pedersen.

ILLUSTRASJONSFOTO: MAGNE TURØY

I ensomhet bak veggene

Det skjules mye ensomhet bak de tusen hjemms vegger. Ensomme eldre som er blitt alene går isolerte bak veggene der ingen ser deres ensomhet, og vi blir stadig flere som ender i denne situasjonen. Ikke minst enker, for kvinner lever jo som kjent lengst. Helse og førlighet svikter. Det blir vanskeligere å komme seg ut på tur, i hvert fall alene, og vanskeligere å treffe folk i samme ærend og få noen å snakke med.

Tenk deg å sitte inne bak veggene dag etter dag i uker og måneder uten å kunne snakke med et menneske, kanskje bortsett fra en hjemmehjelp som kommer og fyker gjennom leiligheten i løpet av en halvtime hver fjortende dag. Kanskje en ny hver gang. Er du heldig har du også hjemmesykepleier som kommer med jevne mellomrom. Ofte en ny hver gang. Hvilket forhold får en til dem når stadig nye dukker opp, som hele tiden kikker på klokken for å nå neste klient. Fortrolige samtaler blir det i hvert fall ikke.

Vi blir stadig flere som ender i denne situasjonen. Ikke alle er så heldige at de har en familie å støtte seg til, og ikke alle familier er til så stor støtte for sine gamle heller. I vårt jagende samfunn har svært mange nok med sitt, med arbeid og tidsklemmen for alt en skal rekke i løpet av dagen.

Etter hvert som en blir stadig eldre forsvinner også vennene en har hatt gjennom årene. Enten fordi de ikke er i stand til å

” Dette hender ikke meg tenker du gjerne. Nei, ikke før du er der.

Ensomhet og isolasjon rammer ikke bare eldre, det kan ramme oss alle.

forflytte seg, eller fordi de faller fra. En 88 år gammel kvinne fra Oslo ga nylig ensomheten et ansikt. Hun satte inn en annonse i en avis med ønske om å få komme til en familie på julekvelden. Ja hun ville sågar betale for det og hun ville selvsagt ikke ligge til byrde.

Dette hender ikke meg tenker du gjerne. Nei, ikke før du er der. Ensomhet og isolasjon rammer ikke bare eldre, det kan ramme oss alle. Derfor har vi alle et ansvar, hver for oss, å skape oss et nettverk av mennesker rundt oss mens vi ennå er i stand til det. I frivillige organisasjoner for eksempel, til hjelp for andre. Dette vil også bli hjelp til selvhjelp når tiden kommer. Eller som den kjente sosialmedisineren Per Fugelli sa det på TV: «Ikke vær et etall, men tenk på de andre».

Helga Kleiva
Pedersen

