

Hjulp dame, fant vott

LAGUNEN: En av Fanapostens trofasteste leser var i går på julehandel ved Lagunen sammen med sin kone. Ved det nye bybanestoppet ble paret oppmerksom på en eldre dame som var dårlig til bens. – Hun gikk med en krykke og forkarte at hun skulle til informasjonen i Lagunen storsenter for å spørre etter den andre krykkens sin, som hun hadde forlagt. Vi tilbød oss å kjøre henne til døren, noe hun takket ja til. Da vi omsider kom hjem, oppdaget vi at damen hadde lagt igjen en strikkekott som var foret med blått for. Vi vil gjerne gi henne votten tilbake, og håper Fanaposten kan sette oss i forbindelse med henne, sier vår leser. Er det votten din, eller kjenner du eieren av votten, kontakt Fanaposten så får du telefonnummeret til finnen.

Omsorg på timeplanen

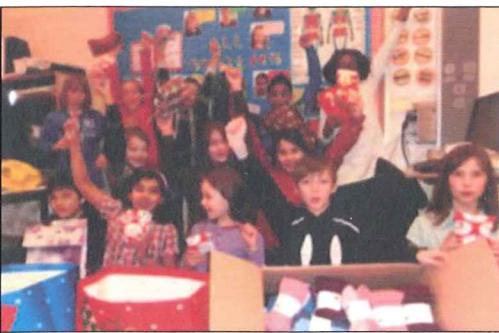
SLETTETAKKEN: Elever ved ISB samler inn ultoyt og marsipangriser til Robin Hood Huset. For andre år på rad samler International School of Bergen gaver til Robin Hood Huset. Her står nemlig omsorg på timeplanen.

– Omsorg er et et av karaktertrekkene man legger vekt på utvikle hos elevene i utdanningsprogrammet International Baccalaureate. Å donere til Robin Hood Huset er med på å skape empati og medfølelse for andre i nærmiljøet, forklarer Zac Gagnon, deputy director ved ISB.

Både elever og foresatte har bidratt, deriblant Idar og Anita Vollvik som sendte en hel kartong ulla fra LUDO med sonnen på skolen. Elever ved ISB samlet i fjor inn alle typer gaver til Robin Hood Huset, et rusfritt og livssynsmotrat mottested for økonomin vanskligstite og nettværksokende i Bergen. I år har Stiftelsen Robin Hood Huset bedt spesielt om sokker, votter og skjerf i ull, samt marsipangriser. Dette vil de dele ut til alle som kommer innom Hollendergaten 3 i julen.

– Vi er veldig glad for gavene vi får fra ISB. Mange av våre brukere kommer til Bergen uten ordentlig vinterøy, så vi ønsker på deres vegne noe varmt og noe sott. Det blir en liten pakke til alle, sier styreleder for Stiftelsen Robin Hood Huset Wenche Berg Husebo.

Stiftelsen Robin Hood Huset holder åpent i hele julen. Julatlen fra 12.00 til 18.00, første og annen juledag 14.00 til 18.00. Det vil bli servert kaffe, te og annen varm drikk samtidig som julgodter og mat.



Vil gi jul til flest mulig

MIDTUN: Røde Kors arrangerer julefest, deler ut julepresanger og besøker ensomme i julen. På Midtun koordineres innsatsen.

Av Jan Erik Storebø
janerik@fanaposten.no

Hordaland Røde Kors er representert i nesten alle kommunene i fylket og har over 22.000 medlemmer fordelt på 44 lokale avdelinger i kommunene.

Distriktskontoret, som ligger på Midtun, har 10 ansatte fordelt på 7,4 årsverk og arbeider med å tilrettelegge for lokal frivillig innsats.

Der finner vi blant andre daglig leder Mariann Guddal Hansen og omsorgsansvarlig Thorbjørn Fosse.

Guddal Hansen forteller om rekordstor givergled i forbindelse med årets julefeiring.

– Jeg har jobbet her noen år, men jeg har ikke vært ute for så mange henvendelser fra folk som vil gi for. Eleven ved Fana gymnas står for en stor andel av presangene. Men også barnehager, SFO og hotellgjester i Bergen sentrum har gitt. Totalt snakker vi om mellom to og tre tusen gaver som skal deles ut til de som trenger det mest. For oss blir utfordringen at vi ikke gir ut i overflod til noen få, men at vi rekker ut til flest mulig, sier hun.

– Alle mann i arbeid

Guddal Hansen forteller at en del av presangene vil bli delt ut i forbindelse med en julefest i sentrum. Der er personer eller familier i en vanskelig situasjon samlet. Videre skal alle asylmottak i Hordaland få sin andel, det samme gelder sykehjem og andre institusjoner.

Hordaland Røde Kors ønsker også hjelp fra publikum til å finne enda flere mottakene.

– Hvis noen leser har tips om institusjoner som kan trenge en ekstra oppmerksomhet bør vi dem ta kontakt med oss, sier Guddal Hansen.

– Hvilkens presanger er det som skjuler seg bak innpakningspapiret?

– Det er mye spill, boker og leker. Presangene er merket slik at de skal passe til dem som får dem. Det kan for eksempel stå «motorinteressert gutt 4-6 år», «pynteglad jente 13+» og så videre, sier hun.

– Får dere gitt ut alle presangene i tide?

– Det er det vi jobbar hardt for å få til. Vi har alle man i arbeid, forsikrer Guddal Hansen.

Ensomhetskampanje

Thorbjørn Fosse forteller at Norges Røde Kors lenge har planlagt en ensomhetskampanje knyttet til årets julefeiring. I forrige uke hadde over 700 personer tilbuddt seg å ta imot ensomme på juleaften, mens over 200 personer hadde kontaktet Røde Kors i håp om å slappe av være ensomme på julaten.

Fosse forteller at pågangen ikke har vært så stor som forventet i Hordaland.

– Vi har fått seks henvendelser fra personer som ønsker besøk i julen. Samtidig har 15 personer kontaktet oss og sagt seg villig til å åpne sine hjem. Hit til nå klart å gjøre tre koblinger, sier sier Guddal Hansen.

Fosse oppfordrer personer som sitter alene til å ta kontakt med Røde Kors.

– Tiden begynner å renne ut for at vi skal til noe denne julen, men vi prøver å hjelpe så godt vi kan. Vi har blant annet oppfordret besøkvennene våre om å ta kontakt hvis de vet om noen som sitter ensomme, sier han.

– Hva tenker du om interessen lokalt?

– Det er første



GJØR JUL TIL FLERE: Fra distriktskontoret på Midtun koordineres hjelpearbeidet som gjøres i forbindelse med årets julefeiring. – Fc

– Stadig flere vil bli besøkvenn

FANA: Per i dag har Fana Røde Kors 55 frivillige besøkvenner. Av disse har omkring 30 et fast en til en besøksforhold. Noen besøker også to personer i løpet av en uke.

Tidligere var ensomhet i all hovedsak forbundet med den eldre generasjonen. En undersøkelse gjennomført av Ipsos MMI for Norges Røde Kors, viser imidlertid at hver tredje unge mellom 18 og 29 år har vært plagt av ensomhet.

– Jeg tror også det er viktig å tenke på at ensomhet ikke bare hører julen til. Sely om det er den vanskligste tiden for mange, sliter folk med dette gjennom hele året, sier Guddal Hansen.

Fosse oppfordrer personer som sitter alene til å ta kontakt med Røde Kors.

– Vi har som mål om å kvalitetssikre mest mulig. Jeg er selv med når besøkvennene tar sine første besøk, sier hun. Eltvik er selv besøkvenn. Hun forteller at hun har startet utbytte av dette.

– Som besøkvenn får man fort et familieforhold til den man besøker. Det er en flott og viktig tjeneste, sier hun.



I OSS ER DET EN TRAVEL JØRJULSTID, SIER MARIANN GUDDAL HANSEN OG THORBJØRN FOSSE. (Foto: Jan Erik Storebø)

fakta► Ensomhet

• Ensomhet er en følelse av savn av ønsket kontakt med andre. Ensomhet vil si å ha mindre kontakt med andre enn man ønsker, eller at denne kontakten gir så liten sosial verdi at den ikke opphever følelsen av kontaktsvært. Det er ikke nødvendigvis en sammenheng mellom det å være ensom og det å være alene. Man kan være helt alene og fornøyd, eller ha en stor omgangskrets og føle seg ensom. Likevel er mennesker med få kontakter oftere ensomme enn de med stort nettverk.

• Med ensomhet mener man regel urivrig ensomhet. Filosofen Lars Fr. H. Svendsen mener at en person som har valgt å være ensom kan ikke kalles ensom.

• Frivillig ensomhet kan kalles eremitt-tilværelse, og er en selvpåført ensomhet etablert som del av en religiøs eller annen sentral handlings- eller eksemplavis Bibelens orkenaskese eller middelalderens klosterkirker.

• En studie blant 15 000 nordmenn utført av Statistisk sentralbyrå og forskningsinstituttet NOVA i 2007 viste at 21 prosent av de undersøkte opplevde ensomhet. Ensomheten var mer utbredt blant kvinner (24 %) enn menn (18 %).

Undersøkelsen viste også at ensomheten er mest utbredt i aldersgruppen fra 80 år og oppover (32 %), men den er også utbredt i aldersgruppen 18-29 år (23 %). Tilsverrende tendenser er også funnet i andre internasjonale studier.

• Ensomhet kan være flaut å snakke om, og har blitt omtalt som tabu og en skam. Den psykiatriske sykepleieren Brita Nilsson mener det er greit å si at man er alene, men hvis man sier at man er ensom så blottlegger man seg.

• En meta-analyse fra 2010 av 148 tidlige publiserte studier om menneskelig samhandling konkluderte med at ensomhet er like risikabelt som å røyke mer enn 15 sigaretter om dagen, å være alkoholiker, å ikke trene og å være overvektig.

• I perioder har ensomhet vært behandlet og tildeles dyrket i kunsten, eksemplvis i billedkunsten (Edvard Munchs Sjalsus) eller middelalderens klosterkirker.

• En studie blant 15 000 nordmenn utført av Statistisk sentralbyrå og forskningsinstituttet NOVA i 2007 viste at 21 prosent av de undersøkte opplevde ensomhet. Ensomheten var mer utbredt blant kvinner (24 %) enn menn (18 %).

Kilder: Wikipedia, Aftenposten, ssb.no, forskning.no

www.fanasparesbankeiendom.no
Nesttun 55 91 99 60 | Lagunen 55 61 95 10 | Sentrum 55 61 95 04
E ciendum@fanasparesbank.no

VOSS
Nyoppført 4-roms leilighet med heis og garasjeplass midt i Voss Sentrum



Andelsleiligheten ligger i 3. etasje og det er heis i huset. Innholder: Stue med delvis åpen kjøkkenloftning, 3 soverom, mellomgang med skyvedørsgarderobe, 2 bad, og stue med roroppligg til kjøkken. Utg til altan fra begge stuene. Leiligheten har 2 innganger, den ene fra heisområdet, den andre fra fellesområdet på taket. Leiligheten har 10 rektangulære deler forbundet via ett soverom.

Adresser: Sverresplassen 4
Eiform: Andel
Prisant: 1.990.000,-
Fellesgjeld: 2.030.000,-
Fellesutg: 9.063,-
P-rom: 104 m2
Visning: kontakt megler
Kontakt: Atle Stein
Tlf: 55 91 99 60
Mobil: 98 21 22 65

FanaSparebank
Eiendom

BERGEN
NYHET: Leilighet med god standard. Innredet loft (på 20 kvm) medfølger.

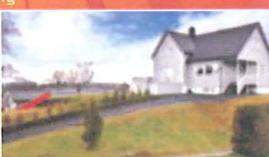


Leiligheten ligger i 2. etasje. Innholder entré, soverom, bad, stue og kjøkken. I tillegg loftetasje med stue, soverom og bad. Tilgang til felles vaskerom i kjeller. Et stort utvendig bod. Sentral plassering med nærbustikk like ved boligen. Kort gangavstand til Dammarksplassen hvor man finner post, slakter, diverse matvarebutikker, post, treningsstader m.m Gang/sykkelavstand til sentrum.

Adresser: Sondre Skogvei 57
Eiform: Selveier
Prisant: 2.550.000,-
P-rom: 55 m2
Visning: kontakt megler
Kontakt: Per Christian Lønning
Tlf: 55 91 99 60
Mobil: 47 26 65 52

FanaSparebank
Eiendom

FANA/RÅDAL
Innholdsrisk Enebolig med høy og fri beliggenhet. Meget solrikt. Barnevennlig



Hovedetasje: Entre, bad, vaskerom, kjøkken og stue. Loftetasje: Fire soverom, bad og bod. Kjelleretasje: Boder. Eiendommen ligger høyt og fritt til i et barnevennlig boligområde. Meget gode solforhold med sol fra morgen til kveld. Bussstasjon, skole og idrettstilbud på Fana stasjon og flatt golfbane i umiddelbar nærhet. Enebolig som er vesentlig oppgradert de senere år. Meget praktisk familiebolig, med stor entré og romslig vaskerom med grovvinnlegg, stor stue og kjøkken.

Adresser: Rådraet 28
Eiform: Selveier
Prisant: 5.250.000,- + 2,5%
+ kr. 3.655,- omk.
P-rom: 150 m2
Visning: kontakt megler
Kontakt: Celine S. Juvik
Tlf: 55 91 99 60
Mobil: 97 47 28 79

FanaSparebank
Eiendom

STOREBO
Romslig enebolig på stor tomt. Meget gode solforhold. Dobbel garasje.



Boligen går over 3 plan og innholder: Underetasje: Kjellerstue, bad, trapperom og kott. 1.etasje: Stue med delvis åpen kjøkkenloftning, bad, soverom og entré. 2.etasje: 4 soverom, trapperom og kjøkken. Sentralt beliggende enebolig på Marihaugen på Storebo/Haugland. Gangavstand til barnehage, barneskole og butikk. 5 minutters kjøring til Hufthamar. Meget gode solforhold. Boligen fremstår lys og trivelig, og med romslig stue og kjøkkenloftning.

Adresser: Storebo
Eiform: Andel
Prisant: 2.550.000,- + 2,5%
+ kr. 3.655,- omk.
P-rom: 183 m2
Visning: kontakt megler
Kontakt: Stig Håkon Nokling
Tlf: 55 91 99 60
Mobil: 47 24 39 48

FanaSparebank
Eiendom