

Tomat- og gulrotsuppe med appelsin og chili

2-3 kg gulrot, revet

4 rødløk

1-2 tørket chili

4 ss grønnsaksbuljong

2-3 kg tomater, ferske eller

hermetiske, hakket

Saften av fersk appelsin

Tabasco

Sukker

Salt og pepper

Olje til steking

Fres gulrøtter, løk og chili i litt olje. Tilsett tomater og buljong og la det koke til gulrøttene er møre.

Smak til med Tabasco, sukker, appelsinsaft, salt og pepper.

STIFTELSEN —
ROBIN
HOOD
HUSET
—